

Resumen y muestra de 10 reactivos

EGEL Plus Odontología - Promoción de la salud y prevención de riesgos

Resumen del material

El material de promoción de la salud y prevención de riesgos en odontología organiza la atención preventiva desde los niveles de Leavell y Clark. En la prevención primaria se ubican la promoción de la salud y la protección específica, con acciones como higiene oral, buena alimentación, pláticas educativas, uso adecuado de fluoruros, control de placa, vacunación y revisiones periódicas.

La prevención secundaria incluye el diagnóstico y tratamiento temprano, así como la limitación del daño. En odontología se relaciona con restauraciones, radiografías, biopsias, endodoncias, exodoncias o retiro de lesiones cuando ya existe un problema que debe atenderse oportunamente. La prevención terciaria se enfoca en la rehabilitación mediante prótesis, coronas o implantes para devolver función, estética y calidad de vida.

También se revisan técnicas de promoción de la salud, como la charla, el sociodrama, el teatro popular, la discusión en grupo, la lluvia de ideas y la demostración. Estas herramientas permiten educar a pacientes y comunidades de manera práctica, especialmente cuando se busca modificar hábitos de higiene, alimentación, prevención de caries o uso correcto de recursos preventivos.

El material integra aspectos de ergonomía odontológica, destacando la posición del paciente, operador y asistente para reducir riesgos laborales y mejorar la eficiencia clínica. Además, presenta técnicas de cepillado como Starkey, Bass, Charters, Fones, Leonard y Stillman, cada una indicada según edad, condición periodontal y necesidades de higiene. Finalmente, se abordan pastas remineralizantes, colutorios y sustancias como la clorhexidina, útiles en el control de placa, remineralización, reducción de hipersensibilidad y prevención de lesiones bucales, siempre considerando sus indicaciones y posibles efectos adversos.

El resumen integra los temas principales del material: niveles de prevención, técnicas educativas, ergonomía, técnicas de cepillado, pastas remineralizantes y recursos preventivos de salud bucal.

Muestra de 10 reactivos contestados y explicados

Los reactivos están redactados como muestra de práctica, tomando como base el estilo del examen simulado de Odontología y los contenidos del material de promoción de la salud.

1. Un paciente de 56 años con diabetes presenta periodontitis generalizada, sangrado gingival y movilidad dental grado 3. Según Leavell y Clark, ¿qué nivel de prevención corresponde?

A) Primario B) Secundario C) Terciario

Respuesta correcta: B) Secundario.

Explicación: Ya existe enfermedad periodontal y el objetivo es diagnosticar, tratar y limitar el daño antes de que progrese. En este nivel entran acciones clínicas como tratamiento temprano, control de la lesión, endodoncia o exodoncia cuando corresponde.

2. Un niño presenta fiebre, lesiones ulcerosas bucales y lesiones cutáneas en fase activa. ¿En qué periodo de la historia natural de la enfermedad se encuentra?

A) Prepatogénico B) Pospatogénico C) Patogénico

Respuesta correcta: C) Patogénico.

Explicación: El periodo patogénico inicia cuando la enfermedad ya se manifiesta en el organismo. La presencia de fiebre, lesiones bucales y lesiones en piel indica que el proceso ya está activo clínicamente.

3. Una paciente con manchas dentales solicita atención por preocupación estética. Según la OMS, ¿qué debe considerarse para restablecer su salud oral integral?

A) No tratar si no hay daño estructural B) Bienestar emocional C) Solo pruebas de vitalidad

Respuesta correcta: B) Bienestar emocional.

Explicación: La salud no se limita a la ausencia de enfermedad. También incluye bienestar físico, mental y social. Si el motivo de consulta afecta la seguridad o bienestar emocional, debe considerarse en el plan integral.

4. Una paciente perdió una carilla anterior, no tiene daño pulpar ni dolor, pero está muy preocupada por su imagen. ¿Qué condición de salud debe considerarse?

A) Pruebas de vitalidad B) Cementar carillas C) Bienestar mental

Respuesta correcta: C) Bienestar mental.

Explicación: Aunque no exista lesión pulpar, la preocupación estética puede afectar el bienestar mental. La atención odontológica integral debe tomar en cuenta la función, la estética y el estado emocional del paciente.

5. En adolescentes de 11 a 17 años se busca disminuir riesgo de enfermedades no transmisibles asociadas con obesidad. ¿Cómo debe atenderse el factor de riesgo preponderante?

A) Promover actividad física al menos una hora diaria B) Pruebas genéticas C) Dietas bajas en proteínas

Respuesta correcta: A) Promover actividad física al menos una hora diaria.

Explicación: La actividad física es una acción de promoción de la salud dirigida a modificar un factor de riesgo conductual. En adolescentes, ayuda a prevenir obesidad y enfermedades crónicas futuras.

6. Una paciente presenta manchas grisáceas no cavitadas en dientes y dorso de lengua después de usar clorhexidina al 0.12% por dos meses. ¿Cuál es la condición relacionada?

A) Fluorosis dental B) Lesiones iniciales de caries C) Efecto adverso de la clorhexidina

Respuesta correcta: C) Efecto adverso de la clorhexidina.

Explicación: El uso prolongado de clorhexidina puede producir pigmentaciones extrínsecas en dientes, lengua y restauraciones. Por eso debe utilizarse con indicación específica y por tiempo controlado.

7. En un estudio de 64 niños, 38 tenían caries al inicio. Después de 24 meses, 16 niños adicionales presentaron caries. ¿Cuál es la incidencia acumulada?

A) 25.00% B) 61.54% C) 84.36%

Respuesta correcta: B) 61.54%.

Explicación: La incidencia acumulada se calcula con los casos nuevos entre la población en riesgo. Al inicio había 26 niños sin caries: $64 - 38 = 26$. Luego, 16 desarrollaron caries: $16 / 26 = 0.6154$, es decir, 61.54%.

8. En una comunidad rural con muertes maternas asociadas a preeclampsia, ¿qué factor ubica al grupo en mayor riesgo?

A) Mayor edad para concebir B) Baja vacuna contra VPH C) Falta de atención prenatal y posparto

Respuesta correcta: C) Falta de atención prenatal y posparto.

Explicación: La preeclampsia requiere vigilancia prenatal, detección temprana de signos de alarma y seguimiento posterior al parto. La falta de atención oportuna aumenta el riesgo de complicaciones graves.

9. Una paciente con absceso periapical requiere amoxicilina y usa anticonceptivos orales. ¿Qué recomendación preclínica se debe indicar?

A) Suspender anticonceptivos B) Agregar método de barrera C) Usar ambos sin recomendaciones

Respuesta correcta: B) Agregar método de barrera.

Explicación: En contexto de educación para la salud y sexualidad responsable, se recomienda reforzar la anticoncepción con un método de barrera durante el uso del antibacteriano para disminuir riesgo de falla anticonceptiva.

10. Un paciente con antecedente de desorden alimenticio presenta lesiones cervicales no cariosas e hipersensibilidad. Antes de restaurar, ¿qué medida terapéutica es adecuada?

A) Colutorio de flúor B) Técnica de cepillado C) Pasta de fosfato de calcio

Respuesta correcta: C) Pasta de fosfato de calcio.

Explicación: La pasta de fosfato de calcio favorece la remineralización y ayuda a reducir hipersensibilidad dentinaria, especialmente en zonas con erosión, cemento expuesto o lesiones cervicales.